

Animation Rurale Isséenne

Accueil de loisirs

L'ARI organise chaque année un centre de loisirs pour les 4-14 ans au mois de juillet. Au programme: activités sportives, manuelles et culturelles ainsi que des sorties (ciné, zoo, parc d'attraction...)



Deux camps sont aussi organisés sur cette période: un camp de 3 jours pour les 7-9 ans et un autre de 4 jours pour les 10-14 ans.

Renseignements auprès de Carine Durand au 06 89 56 22 07

Activités ados

L'ARI propose des activités pour les jeunes de 11 à 15 ans. Pour l'année 2014-2015, les ados ont pu aller s'éclater sur la glace à Châteaubriant, admirer les spectacles du Puy du Fou et se défouler au Laser games à St Herblain.



L'objectif est de rendre les jeunes acteurs de leurs loisirs, de les impliquer dans des activités variées, et que petit à petit, ils soient à l'initiative de différents projets.

Renseignements auprès de Valérie Vidoni au 06 14 61 21 93

Zumba / Pilates

Depuis 2013, des cours de zumba adultes sont dispensés par Mélina Thiéré le vendredi soir. Elle donne aussi des cours de zumba enfants, à partir de 7ans.

Le Pilates sera la grande nouveauté pour la rentrée 2015. Il s'agit d'une méthode « douce » de renforcement musculaire.

Renseignements auprès de Manuela Bodier au 06 62 52 49 81



Encadrement

L'ARI c'est aussi un cours d'encadrement le mercredi de 17h à 20h. Cette technique permet de mettre en valeur des dessins, photos ou cartes.

Renseignements auprès de M-F Roul au 02 40 04 06 58